

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09. 08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09. 08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО  
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОДЕВАНИИ  
(РАЗДЕВАНИИ) НА ПРОГУЛКУ  
(ИТЬ-039-2024)**

Настоящая инструкция для обучающихся МУДО ЦВР по правилам безопасного поведения при одевании (раздевании) разработана с целью предупреждения фактов травмирования детьми. Педагог дополнительного образования, иной педагог или воспитатель знакомит детей с правилами безопасности перед первым выходом на прогулку.

1. Сборы на прогулку можно начинать только с разрешения педагога (воспитателя).

2. Подходите только к своему шкафчику, аккуратно открывайте дверку.

3. Во время одевания будьте внимательны, чтобы не зацепиться за одежду или мебель и не споткнуться, не задеть рукой рядом стоящего воспитанника.

**4. Самостоятельно одевайтесь на прогулку в следующей последовательности по сезону:**

- колготки;
- носки;
- брюки или гамаши;
- обувь;
- свитер или кофта;
- шапка;
- пальто или куртка;
- шарф;
- варежки.

5. На занятия по физкультуре переодевайтесь в спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой (чешки).

6. Одевайтесь спокойно, не разбрасывайте одежду, доставайте ее из шкафчика по мере надобности.

7. Во время одевания не толкайте друг друга, не дергайте за одежду, не размахивайте ею, не кричите.

8. Обуваясь, присядьте на скамейку (стульчик).

9. В случае затруднения попросите помощи у педагога (воспитателя), детей.

10. Нельзя забираться и закрываться в шкафчике, висеть на его дверце, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.

11. Будьте внимательны с углами шкафов, скамеек и стульев.

12. Не спрыгивайте со скамеек и стульев.

13. Не бегайте по раздевалке, не играйте в подвижные игры.

14. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.

15. В карманах нельзя прятать и приносить в детский сад стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

16. Не выходите без разрешения педагога (воспитателя) в коридор.

17. Во время ходьбы по лестнице обязательно держитесь за перила.

18. Если в коридоре моют пол, будьте осторожны. Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и упасть. Лучше дождаться пока пол высохнет или обойдите другим маршрутом.

19. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

20. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к педагогу (воспитателю).

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**